

Posebni sportski program



PROGRAM ODOBRILO:

Ministarstvo znanosti i obrazovanja

STRUČNA POTPORA:

Agencija za odgoj i obrazovanje i

Kineziološki fakultet

CILJ:

Utjecati na cjeloviti razvoj djeteta, njegove motoričke sposobnosti i na razvoj svijesti o ulozi i značenju svakodnevnog vježbanja na sadašnji, ali i budući zdrav život.

ZADAĆE:

- širenje dječjih spoznaja i iskustava o korisnosti sporta i važnosti za zdravlje ljudi
- razvijanje sposobnosti sa suradnjom, druženjem, usvajanjem timskog rada
- podržavanje i poticanje vedrog raspoloženja i radosti uspjeha
- utjecati na razvoj unutarnje i vanjske samostalnosti djeteta
- kreirati motivacijsku klimu s naglaskom na sposobnost samokontrole (odlaganje potrebe za zadovoljavanjem trenutnih želja i potreba)

PROGRAMSKI SADRŽAJI:

1. OSNOVNI OBLICI KRETANJA

- hodanje
- puzanje
- trčanje
- provlačenje
- skakanje
- bacanje
- penjanje
- hvatanje...

2. IGRE

- uz glazbu
- za razgibavanje
- vježbe snage
- za razgibavanje stopala...

3. TEHNIKE SPORTSKIH DISCIPLINA

- sportska gimnastika
- košarka, nogomet
- rukomet, odbojka
- tenis
- ritmička gimnastika
- borilački sportovi
- klizanje, skijanje
- kuglanje, plivanje, atletika,...

GDJE SE PROVODI PROGRAM?

- ⇒ VELIKA DVORANA (prizemlje)
opremljena odgovarajućim sredstvima za
provođenje programa
- ⇒ DVORANA S OGLEDALIMA
(podrum)
- ⇒ VANJSKI PROSTOR
novo opremljeno dječje igralište zaštićeno
visokom ogradom

TKO PROVODI PROGRAM?

- ⇒ odgojiteljice s višegodišnjim
mentorskim iskustvom u radu sa
studentima Učiteljske akademije i
dodatnom edukacijom iz područja
tjelesne i zdravstvene kulture
- ⇒ vanjski suradnici (profesori s
kineziološkog fakulteta)

UPISUJU SE:

djeca od 3. godine života do polaska u školu

PROVOĐENJE PROGRAMA

- 60 minuta dnevno
- 4 puta tjedno

FINANCIRANJE PROGRAMA:

Cijena redovitog programa
+ dodatna uplata roditelja
za sportski program 400,00 kn

OBOGAĆIVANJE PROGRAMA:

- ⇒ zdrava hrana (obogaćeni jelovnik)
- ⇒ gostovanje poznatih sportaša
- ⇒ posjete sportskim terenima
- ⇒ sudjelovanje u sportskim
događajima na razini grada
- ⇒ dodatne sportske aktivnosti koje se
dodatno financiraju (plivanje,
klizanje, skijanje)



Vladimira Filakovca 2, Zagreb
www.vrtic-srednjaci.zagreb.hr
tel. 384 21 19; fax: 384 30 58

SPORTSKI PROGRAM

